



licenciés et fêtera son 30^e anniversaire en 2023) et ne l'a plus jamais quitté. Son courage et son talent lui ont permis ensuite de se rapprocher peu à peu du haut niveau avec plusieurs faits d'arme à son actif. On retiendra principalement une qualification à l'Iron Man (homme de fer) d'Hawaï en 1999, le Graal de tout triathlète, et un titre international dans sa catégorie d'âge (50-54 ans) en Egypte en 2021, une vraie surprise et son meilleur souvenir : « Ce fut une grande joie. J'ai maîtrisé chaque course et réalisé la compétition parfaite. » Egalement à son palmarès une double participation aux championnats du monde à Nice en 2019 et aux Etats-Unis en octobre dernier. « J'étais content d'être là, mais j'ai coincé lors de la course à pied », précise celui qui a fini 110^e au classement général et qui avoue préférer l'épreuve cycliste. Mais une fois rentré en France, Franck n'avait qu'un objectif en tête : se qualifier pour le prochain Mondial qui aura lieu en Finlande en août 2023. Son regard se tourne aussi de nouveau vers l'épreuve reine d'Hawaï en 2024 à laquelle il souhaiterait participer avec son frère cette fois. « Ce serait top ! », s'exclame-t-il. Au-delà de la compétition, le triathlon lui aura permis de voyager (Espagne, Nouvelle-Zélande, Brésil, Afrique du Sud...) et de découvrir d'autres cultures. « On s'enrichit énormément sur le plan humain », confirme Eric. Et ce ne sont pas ses innombrables blessures et ses

deux opérations au genou qui auront calmé ses ardeurs. De toute façon, Franck Escomel est définitivement un homme de fer. **F.Z.**



FRANCK ESCOMEL, L'HOMME DE FER

CET ADEPTE DU TRIATHLON EST UN SPORTIF ACCOMPLI. DIRECTEUR DES SPORTS À LA MAIRIE DE SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY, IL TENDE DE REPOUSSER SES LIMITES EN DISPUTANT DES COMPÉTITIONS DANS LE MONDE ENTIER.

Assis tranquillement derrière son bureau, à la piscine de Ponthierry, Franck Escomel cache bien son jeu. Car cet homme de 53 ans au physique affûté est un sportif à la puissance trois qui passe son temps dans l'eau, sur la piste et sur un vélo. La natation (1,5 km en compétition), le cyclisme (40 km) et la course à pied (10 km) n'ont plus de secret pour ce spécialiste du triathlon, discipline qu'il a découverte à 15 ans après avoir pratiqué le judo et le tennis. « C'est vite devenu une passion », explique le directeur des sports à la mairie de Saint-Fargeau-Ponthierry né à Melun, ayant grandi au Mée-sur-Seine et qui réside actuellement à Boissise-le-Roi.

Chez les Escomel, le triathlon est d'abord une histoire de famille. Si Franck (titulaire d'un diplôme de géomètre et ancien maître-nageur) fait figure de champion, son petit frère Fabien est également un triathlète de très bon niveau, sa mère Chantal est présidente du club de Ponthierry et sa fille Zoé (13 ans) s'y est même mise en 2021 ! « Sans ma famille, je ne suis rien », admet Franck Escomel, qui loue le sens du sacrifice de son épouse.

VAINQUEUR EN EGYPTE

Après avoir fréquenté les clubs du Mée et de Créteil, il a rejoint le club familial de Ponthierry (qui compte 50

Course à pied, natation et cyclisme : Franck Escomel est un sportif complet.

