SPORT. Une nouvelle qualification pour le club de triathlon

Jérôme Bach, licencié à l'École intercommunale de triathlon de Ponthierry, s'est qualifié pour le championnat du monde en demi Ironman aux États-Unis. Portrait.

C'est une double satisfaction pour Jérôme Bach après son passage au « Half Ironman » d'Aix-en-Provence. Tout d'abord en regard de son résultat, 31e dans son groupe, les 45-49 ans, sur quelque 500 participants, mais surtout parce que son classement lui ouvre les portes les portes du championnat du monde à Saint-Georges en Utah le 29 octobre prochain.

La famille et le sport

« C'est une énorme satisfaction personnelle, en regard de tous les sacrifices que cela a pu engendrer, sur le plan familial comme sur le plan professionnel. Quand on se prépare pour ce type d'épreuves, on pense sport, on vit sport, cela ne me dérange pas de me lever à 5 h du matin pour faire 1 ou 2 heures de vélo avant d'aller au travail, le résultat est là et je dois me préparer pour ce nouveau challenge ! » Car maintenant c'est sur 2 autres axes qu'il doit travailler, la famille d'abord « la course a lieu durant les vacances scolaires pour une balade dans l'Ouest, le vrai ! » et bien sûr le plan sportif, mais là, Jérôme Bach sait qu'il pourra compter sur son entraîneur Franck Escomel, directeur de la piscine municipale et fondateur du club. « Avoir un entraîneur comme Franck, poursuit-il, c'est un vrai plus. Il sait adapter mon programme en fonction de mes impératifs familiaux et professionnels et il m'oblige à de la rigueur dans les entraînements. D'ailleurs il est également sélectionné dans une autre catégorie d'âge »

Un club performant

Les palmarès, depuis quelques années, sont impressionnants. Outre Franck Escomel, qui s'est qualifié 3 fois, pour des compétitions internationales, son frère Fabien s'est qualifié cinq fois. Sans compter les différents podiums obtenus dans son groupe d'âge. « Notre secret, explique l'entraîneur, c'est que nous restons un club familial, avec une quarantaine de membres. Nous ne formons pas systématiquement

Franck Escomel et Jérôme Bach sont tout deux licenciés au club de triathlon de Ponthierry

Beaucoup viennent chez nous par amour du sport et certains comme Jérôme Bach se mettent au défi ! Il faut arrêter de croire que l'Ironman est réservé à une élite, l'envie vient naturellement au fur et à mesure des entraînements, avec le soutien des autres membres, nous sommes une véritable famille, prête à s'agrandir. »

En savoir plus, le Half Ironman comme son grand frère de 3 épreuves, 1,9 km de natation, 90 de vélo puis 21,1 de course à pied. Celui de Saint-Georges, tout comme Hawaï, ne se fait sur inscription mais uniquement sur les résultats obtenus lors de courses faites auparavant.

■ Si vous souhaitez essayer le club de Ponthierry, retrouvez tous les renseignements sur www.triath-